

Regulamin Drugiego Marszobiegu Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego
„TPK Porusza”

1. Organizator: Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych ul. Poniatowskiego 4a, 76-200 Słupsk, Oddział Zespołu w Gdańsku: Trójmiejski Park Krajobrazowy, ul. Polanki 51, 80-308 Gdańsk.
2. Marszobiegu odbędzie się **06 października 2026 r.** w Gdańsku. Zbiórka i rejestracja uczestników Marszobiegu **od godz. 9.00 do godz. 10.00** przy krzyżu na początku Doliny Samborowo, ul. Abrahama, okolice numeru 30. Start drużyn od godz. 10.00.
3. Warunki uczestnictwa: w Marszobiegu biorą udział osoby dorosłe reprezentujące Domy Pomocy Społecznej, Środowiskowe Domy Samopomocy, Warsztaty Terapii Zajęciowej, Szkoły Przysposabiające do Pracy z obszarów gmin położonych na terenie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego: Gdańsk, Gdynia, Reda, Rumia, Sopot, Miasto Wejherowo, Gmina Wejherowo, Gmina Szemud.
4. Placówki zgłaszają drużyny, w których skład wchodzi 4 osoby (w skład drużyn nie wlicza się osób wspierających). Z jednej placówki można zgłosić więcej niż jedną drużynę.
5. Udział w Marszobiegu jest dobrowolny i bezpłatny.
6. W celu wzięcia udziału w Marszobiegu należy wypełnić **Kartę Zgłoszeniową**.
7. Kartę Zgłoszeniową można wypełnić elektronicznie, lub wypełnić odręcznie i przesłać skan na adres: tpk@pomorskieparki.pl. Kartę można też dostarczyć osobiście do biura Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego znajdującego się przy ul. Polanki 51 w Gdańsku Oliwie, od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00-15:00.
8. Termin nadsyłania kart zgłoszeniowych: **do 30 września 2026 r.**
9. W marszobiegu może uczestniczyć łącznie do 7 drużyn. O możliwości udziału w Marszobiegu decydować będzie kolejność zgłoszeń. O zakwalifikowaniu do Marszobiegu lub braku kwalifikacji Organizator poinformuje pocztą elektroniczną nie **później niż 30.09.2026 r.**
10. Przesłanie zgłoszenia oznacza, że podmiot uczestniczący akceptuje warunki Regulaminu. Zgłaszając swój udział w Marszobiegu każdy Uczestnik drużyny oświadcza, że zapoznał się i akceptuje wszystkie postanowienia regulaminu.
11. Cel Marszobiegu:

- uwrażliwienie na piękno przyrody, zwłaszcza na elementy budujące krajobraz,
- zwrócenie uwagi na rolę ruchu na świeżym powietrzu w samopoczuciu człowieka i terapii dochodzenia do zdrowia,
- integracja służby Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego z osobami o szczególnych potrzebach,
- promocja Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego jako lasu dostępnego dla osób ze szczególnymi potrzebami.

12. Marszobiegi odbędą się na terenie leśnym, na terenie dzielnicy VII Dwór w Gdańsku.

Miejsce startu i końca trasy oraz miasteczko zawodów to wejście do Doliny Samborowo, przy krzyżu na końcu ul. Abrahama. Znajduje się ok. 1,5 km od siedziby Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.

13. Drużyna zakwalifikowana do Marszobiegu wybierze jedną z dwóch wyznaczonych tras. Każda trasa przebiega leśnymi ścieżkami. Osoba zgłaszająca drużynę musi wybrać wariant trasy odpowiedni dla danej drużyny. Klasyfikacja dla obu wariantów jest osobna.

- Trasa A** - Zielona Dolina – Dolina Samborowo – ok. 2,5 km - wariant bardziej wymagający terenowo: podejście i zejście o znacznym nachyleniu, miejscami ścieżka zwęża się do szerokości ok. 50 cm, mogą wystąpić niewielkie wysięki, kałuże, błoto, wystające korzenie, kamienie, opadłe liście i owoce drzew, powalone drzewa (zwężające szerokość ścieżki). Wariant nie zalecany dla osób z problemami z poruszaniem się, korzystających z wózka, osób z niepełnosprawnością wzroku. W przypadku ulewnych deszczy w dni poprzedzające Marszobiegi organizator wyznaczy wariant zastępczy: Dolina Samborowo pętla – ok. 2,5 km. Wariant ten będzie łatwiejszy terenowo, o niewielkich nachyleniach, szerokich ścieżkach, ale możliwe nierówności terenu, wystające korzenie, kamienie, błoto, opadłe liście i owoce drzew, w jednym miejscu przewężenie ścieżki – przejście przez łąkę.
- Trasa B** - Dolina Samborowo – Gruby Dąb – Dolina Samborowo – ok. 1 km - wariant łatwiejszy terenowo, niewielkie nachylenie terenu (miejscami też nachylenie boczne), szerokie ścieżki, możliwe wystające korzenie, kamienie, błoto możliwe w okresie po opadach deszczu, opadłe liście i owoce drzew. Wariant

dedykowany dla drużyn, w których skład będą wchodzić osoby z problemami z poruszaniem się, korzystających z wózka, osób z niepełnosprawnością wzroku.

- 14.** Każda drużyna, będąca Uczestnikiem Marszobiegu otrzyma do wykonania 2 zadania: na początku i na trasie Marszobiegu. Zadania będą takie same dla wszystkich drużyn. Potwierdzenie wykonania zadań drużyna zbiera na punktach kontrolnych na początku (zadanie pierwsze) oraz końcu trasy (zadanie z trasy Marszobiegu).
- 15.** W przebiegu wariantów, w miejscach łatwych do pomylenia trasy będą stać osoby wskazujące kierunek dalszego marszu.
- 16.** O zakończeniu Marszobiegu decydują potwierdzenia wykonania zadań na punktach kontrolnych w czasie nie dłuższym niż 60 min.
- 17.** Organizator zastrzega sobie prawo przygotowania zadania, do którego wykonania będzie potrzebny smartfon. W drużynie powinno być przynajmniej jedno urządzenie. Urządzenie może posiadać osoba wspierająca.
- 18.** Marszobiegi odbędzie się niezależnie od pogody. Organizator zastrzega sobie jednak prawo odwołania imprezy w przypadku warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników (silny wiatr, gwałtowne burze), poprzedzane alertami RCB.
- 19.** Podczas wydarzenia Organizator zastrzega sobie prawo do wykonania zdjęć, które może udostępnić na stronie internetowej lub portalach społecznościowych Organizatora.
- 20.** Zwycięzcy Marszobiegu:
 - a) organizator dopuszcza dwa pierwsze miejsca, po jednym dla każdego wariantu tras A i B,
 - b) w obu wariantach wygrywa drużyna, która ukończy marszobiegi w najlepszym czasie (do 60 min.) i zdobędzie 2 potwierdzenia wykonania zadań na punktach kontrolnych. W przypadku braku takiej drużyny zwycięzcą zostaje drużyna, która zdobyła 2 potwierdzenia wykonania zadań na punktach kontrolnych niezależnie od czasu lub drużyna, która uzyskała najwięcej potwierdzeń. Kolejne miejsce przypisane jest odpowiednio następnej drużynie według tych samych zasad.
 - c) w przypadku remisu na pierwszym miejscu, Organizator może zorganizować dodatkowe zadanie mające wyłonić zdobywcę pierwszego i drugiego miejsca

- d) jeśli do jednego z wariantów trasy nie zgłoszą się żadne drużyny, nagrody przeznaczone dla dwóch pierwszych miejsc danej trasy trafią odpowiednio do: nagroda za pierwsze miejsce zostanie przyznana drugiemu miejscu wariantu, na które zostały zgłoszone zespoły, nagroda z drugiego miejsca tego wariantu przechodzi dla trzeciego zespołu w klasyfikacji, a nagroda z drugiego miejsca wariantu pozostałego bez zgłoszeń przejdzie na rzecz czwartego zespołu w klasyfikacji
- e) w obu wariantach tras nagrodami za pierwsze miejsce będzie urządzenie małego AGD do użytku w jednostkach zgłaszających drużynę oraz za pierwsze i drugie miejsce akcesoria turystyczne dla Uczestników zgłoszonych drużyn,
- f) wszyscy Uczestnicy dodatkowo dostaną pamiątkowe nagrody promujące Trójmiejski Park Krajobrazowy niezależnie od zajętego miejsca,
- g) nagrody zostaną wręczone na koniec Marszobiegu, przed piknikiem podsumowującym zmagania Uczestników.

21. Ostateczna interpretacja regulaminu pozostaje po stronie Organizatora. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator Marszobiegu.

22. Podczas wydarzenia organizator zapewni bezpłatnie wodę mineralną, ciepłą herbatę, bigos wegetariański oraz słodki poczęstunek. Piknik odbędzie się po zakończeniu przez drużyny trasy Marszobiegu w miejscu startu i końca tras.

23. Organizator nie zapewnia dojazdu na i z Marszobiegu. Przy siedzibie TPK znajduje się parking, z wyznaczonym 1 miejscem dla osób z niepełnosprawnością. Siedziba TPK znajduje się ok. 1,5 km od miejsca startu. Jest możliwość pozostawienia bezpłatnie pojazdów wzdłuż ulicy Abrahama, w bezpośrednim sąsiedztwie miejsca startu i końca Marszobiegu.

24. Baza Marszobiegu znajdować się będzie na łące w sąsiedztwie terenów leśnych. Najbliższa toaleta znajduje się w odległości ok. 450 m od Bazy Marszobiegu przy kościele przy ul. Abrahama 38. Do toalety schodzi się po kilku schodach. Kabiny nie są przystosowane dla osób korzystających z wózka. Do dyspozycji będzie także toaleta z udogodnieniami dla osób z niepełnosprawnościami w siedzibie Organizatora – około 1,5 km od Bazy Zawodów.

25. Marszobiegi realizowany jest ze środków Województwa Pomorskiego.

26. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale jest niezbędne do wzięcia udziału w Marszobiegu:

Ochrona danych osobowych uczestników Drugiego Marszobiegu „TPK Porusza”

Podczas imprezy Organizatorzy będą wykonywali zdjęcia, które będą publikowane zgodnie z art. 81 ust. 2 pkt. 2) ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Mogą być publikowane zdjęcia osób biorących udział w Marszobiegu stanowiących szczegół lub będących na pierwszym planie fotografii.

Klauzula informacyjna

- 1)** Administratorami danych osobowych jest Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych w Słupsku ul. Poniatowskiego 4a, tel. 52 3960964 - Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – iod@pomorskieparki.pl
- 2)** Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji Marszobiegu tj. ewidencji uczestników, kontaktu z uczestnikami, publikowania wizerunku na stronie internetowej, Facebooku, opracowywanie sprawozdań, promocja ochrony przyrody.
- 3)** Podstawą przetwarzania jest realizacja zadania publicznego na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwanego dalej RODO w związku z ustawą z dnia 16 kwietnia 2004 roku o ochronie przyrody oraz przepisami wydanymi na ich podstawie oraz art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, czyli zgoda na publikację wizerunku uczestnika Marszobiegu.
- 4)** Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale jest niezbędne do wzięcia udziału w Marszobiegu.
- 5)** Dane osobowe niezbędne do organizacji rajdu będą przechowywane przez okres 1 m-ca. Dane osobowe przetwarzane na podstawie zgody tj. wizerunki uczestników, będą przetwarzane do momentu jej cofnięcia.

6) Dane osobowe będą udostępniane administratorom wskazanym w pkt. 1). Mogą być także udostępniane podmiotom działającym na podstawie przepisów prawa. Dane osobowe w formie zdjęć umieszczane na stronach www oraz na profilu społecznościowym Facebook będą przekazywane do państwa trzeciego. Komisja Europejska stwierdziła odpowiedni stopień ochrony zapewnianej na podstawie założeń Tarczy Prywatności UE-USA. Właściciel portalu zobowiązuje się do ich przestrzegania <https://pl-pl.facebook.com/about/privacyshield/>.

7) Posiadają Państwo prawo dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, prawo do sprzeciwu oraz prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl).

8) W przypadku danych przetwarzanych na podstawie zgody macie Państwo prawo do cofnięcia zgody, żądania ich usunięcia, bycia zapomnianym. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Wycofanie zgody należy złożyć pisemnie na adres Pomorskiego Zespołu Parków Krajobrazowych.

ZAPRASZAMY!

Załączniki do regulaminu:

- mapy z trasami A i B Marszobiegu
- Karta Zgłoszeniowa do Drugiego Marszobiegu „TPK Porusza”