Regulamin Pierwszego Marszobiegu Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego

„TPK Porusza”

1. Organizator: Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych ul. Poniatowskiego 4a, 76-200 Słupsk, Oddział zespołu w Gdańsku – Trójmiejski Park Krajobrazowy, ul. Polanki 51, 80-308 Gdańsk.
2. Marszobieg odbędzie się **26 czerwca 2025 r.** w Gdańsku. Zbiórka i rejestracja uczestników Marszobiegu **od godz. 9.30 do godz. 11.00** w siedzibie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego, ul. Polanki 51. Start drużyn od godz. 11.00.
3. Warunki uczestnictwa: w Marszobiegu biorą udział osoby dorosłe reprezentujące Domy Pomocy Społecznej, Środowiskowe Domy Samopomocy, Warsztaty Terapii Zajęciowej, Szkoły Przysposabiające do Pracy oraz inne placówki wspierające osoby z niepełnosprawnościami z obszarów gmin położonych na terenie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego: Gdańsk, Gdynia, Reda, Rumia, Sopot, Miasto Wejherowo, Gmina Wejherowo, Gmina Szemud.
4. Placówki zgłaszają trzyosobowe lub czteroosobowe drużyny (w skład drużyn nie wlicza się osób wspierających). Z jednej placówki można zgłosić więcej niż jedną drużynę.
5. Udział w Marszobiegu jest dobrowolny i bezpłatny.
6. W celu wzięcia udziału w Marszobiegu należy wypełnić [formularz zgłoszeniowy](https://forms.gle/a1JjyJ68W3MscapQ9).
7. Termin nadsyłania formularzy zgłoszeniowych**: do 16 czerwca 2025 r.**
8. W marszobiegu może uczestniczyć łącznie do 15 maksymalnie czteroosobowych drużyn. O możliwości udziału w Marszobiegu decydować będzie kolejność przesłania formularza zgłoszeniowego (dalej: zgłoszenia). O zakwalifikowaniu do Marszobiegu lub braku kwalifikacji Organizator poinformuje pocztą elektroniczną nie **później niż 18 czerwca 2025 r.**
9. Przesłanie zgłoszenia oznacza, że podmiot uczestniczący akceptuje warunki Regulaminu. Zgłaszając swój udział w Marszobiegu każdy uczestnik drużyny oświadcza, że zapoznał się i akceptuje wszystkie postanowienia regulaminu.
10. Cel Marszobiegu:

* uwrażliwienie na piękno przyrody, zwłaszcza na elementy budujące krajobraz,
* zwrócenie uwagi na rolę ruchu na świeżym powietrzu w samopoczuciu człowieka i terapii dochodzenia do zdrowia,
* integracja pracowników Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego z osobami o szczególnych potrzebach,
* promocja Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego jako lasu dostępnego dla osób ze szczególnymi potrzebami.

1. Marszobieg odbędzie się na terenie leśnym, na ścieżce przyrodniczej „Zajęcza Dolina”. Wejście na ścieżkę to miejsce startu drużyn (przy szlabanie), około 150 m od siedziby Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Uczestnicy Marszobiegu mogą zapoznać się z opisem dostępności, przebiegiem oraz elementami ścieżki samodzielnie przed Marszobiegiem. Materiały o ścieżce są udostępnione [na stronie internetowej](https://tpkgdansk.pl/files/site-tpk/userfiles/ZAJECZA_DOLINA_AKTUALNA.pdf). Marszobieg odbędzie się w lesie. Zalecany jest odpowiedni do pogody strój sportowy: długie spodnie wygodna koszulka i obuwie.
2. Każda drużyna otrzyma do wykonania 5 zadań na trasie ścieżki „Zajęcza Dolina”. Zadania będą takie same dla wszystkich drużyn. Potwierdzenie wykonania zadań drużyna zbiera na punktach kontrolnych na trasie ścieżki.
3. O zakończeniu Marszobiegu decydują potwierdzenia wykonania zadań na punktach kontrolnych w czasie nie dłuższym niż 90 min.
4. Organizator zastrzega sobie prawo przygotowania zadania, do którego wykonania będzie potrzebny smartfon. W drużynie powinno być przynajmniej jedno urządzenie. Urządzenie może posiadać osoba wspierająca.
5. Baza Marszobiegu znajduje się w siedzibie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego, gdzie znajduje się dostępna toaleta. Siedziba znajduje się ok. 150 m od miejsca startu drużyn. Baza będzie dostępna dla uczestników Marszobiegu przez cały czas trwania imprezy.
6. Marszobieg odbędzie się niezależnie od pogody. Organizator zastrzega sobie jednak prawo odwołania imprezy w przypadku warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników (silny wiatr, gwałtowne burze), poprzedzane alertami RCB.
7. Podczas wydarzenia Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji na swojej stronie internetowej lub profilu na portalu FB fotografii grupowych, pokazujących przebieg Marszobiegu, w celach promocyjnych i informacyjnych.
8. Zwycięzcą Marszobiegu jest drużyna, która ukończyła go w czasie do 90 min. i zdobyła 5 potwierdzeń wykonania zadań na punktach kontrolnych. W przypadku braku takiej drużyny zwycięzcą zostaje drużyna, która zdobyła 5 potwierdzeń wykonania zadań na punktach kontrolnych niezależnie od czasu lub drużyna, która uzyskała najwięcej potwierdzeń. Organizator dopuszcza, iż zwycięzcą zostanie więcej niż jedna drużyna.
9. Za udział w Marszobiegu każdy uczestnik, niezależnie od wyniku, otrzyma nagrodę pamiątkową. Organizator zastrzega sobie prawo wręczenia nagrody specjalnej dla zwycięzcy lub zwycięzców.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu pozostaje po stronie Organizatora. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator Marszobiegu.
11. Podczas wydarzenia organizator zapewni bezpłatnie ciepłą herbatę, bigos oraz ciasto albo drożdżówki. Poczęstunek odbędzie się po zakończeniu przez drużyny trasy Marszobiegu w siedzibie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.
12. Organizator nie zapewnia dojazdu na i z Marszobiegu. Przy siedzibie TPK znajduje się parking z kilkoma miejscami postojowymi, z wyznaczonym 1 miejscem dla osób z niepełnosprawnością. Dodatkowo, 1 miejsce postojowe dla osób z niepełnosprawnością znajduje się przy wejściu na ścieżkę „Zajęcza Dolina”.
13. Marszobieg realizowany jest ze środków Województwa Pomorskiego.
14. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale jest niezbędne do wzięcia udziału w Marszobiegu:
15. Administratorem danych osobowych jest Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych z siedzibą w Słupsku ul. Poniatowskiego 4a, 76-200 Słupsk, e-mail: biuro@pomorskieparki.pl
16. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – iod@pomorskieparki.pl
17. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji Marszobiegu, w tym do celów kontaktu z uczestnikami lub placówką zgłaszającą drużynę.
18. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest zgoda osoby, której dane dotyczą.
19. Dane przetwarzane będą przez 6 lat od zakończenia Marszobiegu lub do momentu wycofania się ze zgody.
20. Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty, którym należy udostępnić dane osobowe na podstawie przepisów prawa oraz podmioty przetwarzające dane osobowe w ramach świadczenia usług dla administratora. Wizerunek uczestników Marszobiegu może zostać upubliczniony na stronie internetowej lub portalu społecznościowym Organizatora,
21. Posiadają Państwo prawo dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, prawo do cofnięcia zgody bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, żądania ich usunięcia, bycia zapomnianym oraz prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl). Wycofanie się ze zgody należy złożyć w formie wniosku drogą pisemną. Konsekwencją wycofania się ze zgody będzie brak możliwości uczestniczenia w Marszobiegu.